

Porte Ouverte 2019

“Intérêt de la Gymnastique Holistique Ehrenfried chez un patient présentant un conflit sous acromial”.

Didier Volland (Paris) kinésithérapeute :

L'objectif de cette étude était de vérifier si la Gymnastique Holistique Dr Ehrenfried en tant que méthode globale, avait sa place dans la prise en charge d'un conflit sous acromial avec pour finalité de diminuer la douleur et récupérer la fonctionnalité. L'étude a démontré que la Gymnastique Holistique Dr Ehrenfried permet d'obtenir un gain notable d'amplitude articulaire de l'épaule pathologique et une tonicité accrue des muscles fixateurs de l'omoplate permettant un meilleur recentrage de la tête humérale diminuant ainsi le conflit sous acromial.